



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Lehmann, Marcel

□□□: 1:22:56

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 173

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 44 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 44 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□□□: 1:06:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:50	22:46	4	1:29	46	2:09	0.30	6:50	22:46	9	1:22	106	1:54
Schwimmen □□□	0.30	6:50												
Rad	16.00	50:17	3:08	6	10:09	45	11:44	16.30	57:07	3:30	9	4:29	104	12:53
Rad □□□	16.00	50:17												
Lauf	5.00	25:49	5:09	6	5:50	55	7:04	21.30	1:22:56	3:53	6	16:15	44	19:09
Lauf □□□	21.00	1:22:56												