



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Kießling, Mathias

□□□: 1:29:16

□□: Gotha

□□: 146

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 73 (of 122)

□□□□□/□: 68 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 20(of 27)

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:17	24:16	19	2:36	62	2:36	0.30	7:17	24:16	1	-	106	2:21
Schwimmen □□□	0.30	7:17												
Rad	16.00	53:59	3:22	19	14:11	63	15:26	16.30	1:01:16	3:45	27	6:33	104	17:02
Rad □□□	16.00	53:59												
Lauf	5.00	28:00	5:35	20	9:15	78	9:15	21.30	1:29:16	4:11	20	25:29	68	25:29
Lauf □□□	21.00	1:29:16												