



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Schwabe, Tony

□□□: 1:31:47

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 139

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 80 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 74 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 11(of 15)

AK 1, TM 20

□□□□□□□: 1:06:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	9:46	32:33	15	4:50	102	5:05	0.30	9:46	32:33	16	4:50	106	4:50
Schwimmen □□□	0.30	9:46												
Rad	16.00	56:12	3:30	10	17:39	75	17:39	16.30	1:05:58	4:02	15	21:44	104	21:44
Rad □□□	16.00	56:12												
Lauf	5.00	25:49	5:09	10	3:57	55	7:04	21.30	1:31:47	4:18	11	25:41	74	28:00
Lauf □□□	21.00	1:31:47												