



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Ebner, Thomas

□□□: 1:27:49

□□: Wien

□□: 159

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 68 (of 122)

□□□□□/□: 64 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 18(of 27)

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:00	26:40	22	3:19	79	3:19	0.30	8:00	26:40	5	0:43	106	3:04
Schwimmen □□□	0.30	8:00												
Rad	16.00	53:40	3:21	17	13:52	60	15:07	16.30	1:01:40	3:46	27	6:57	104	17:26
Rad □□□	16.00	53:40												
Lauf	5.00	26:09	5:13	16	7:24	61	7:24	21.30	1:27:49	4:07	18	24:02	64	24:02
Lauf □□□	21.00	1:27:49												