



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Müller, Andreas

□□□: 1:31:48

□□: Förderverein für Siebleben

□□: 144

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 81 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 75 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 26(of 37)

Senioren 1, TM 40

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:32	21:46	14	1:43	38	1:51	0.30	6:32	21:46	38		106	1:36
Schwimmen □□□	0.30	6:32												
Rad	16.00	56:30	3:31	26	15:55	76	17:57	16.30	1:03:02	3:52	38	2:05	28	18:48
Rad □□□	16.00	56:30												
Lauf	5.00	28:46	5:45	30	8:16	82	10:01	21.30	1:31:48	4:18	26	21:56	75	28:01
Lauf □□□	21.00	1:31:48												