



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

Hezel, Wolfgang

000: 1:18:02

00: LTV Erfurt e.V.

00: 199

00: 21.30 km

00000/000: 32 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

00000/0: 32 (of 105)

000000: 1:03:47

0000:

00000: 10(of 37)

Senioren 1, TM 40

0000000: 1:09:52

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.30	6:30	21:40	12	1:41	35	1:49	0.30	6:30	21:40	38		106	1:34
Schwimmen 000	0.30	6:30												
Rad	16.00	47:34	2:58	8	6:59	31	9:01	16.30	54:04	3:19	38		104	9:50
Rad 000	16.00	47:34												
Lauf	5.00	23:58	4:47	12	3:28	36	5:13	21.30	1:18:02	3:39	10	8:10	32	14:15
Lauf 000	21.00	1:18:02												