



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Mohr, Stefan

□□□: 1:32:00

□□: SV Feuerwehr Dresden

□□: 152

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 82 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 76 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 12(of 15)

AK 1, TM 20

□□□□□□□: 1:06:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:35	21:56	8	1:39	39	1:54	0.30	6:35	21:56	16	1:39	106	1:39
Schwimmen □□□	0.30	6:35												
Rad	16.00	58:06	3:37	12	19:33	79	19:33	16.30	1:04:41	3:58	15	20:27	104	20:27
Rad □□□	16.00	58:06												
Lauf	5.00	27:19	5:27	12	5:27	75	8:34	21.30	1:32:00	4:19	12	25:54	76	28:13
Lauf □□□	21.00	1:32:00												