



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Dörr, Detlef

□□□: 1:17:37

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 210

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 29 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 29 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 8(of 37)

Senioren 1, TM 40

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:55	23:03	18	2:06	50	2:14	0.30	6:55	23:03	38		106	1:59
Schwimmen □□□	0.30	6:55												
Rad	16.00	48:42	3:02	10	8:07	35	10:09	16.30	55:37	3:24	38		104	11:23
Rad □□□	16.00	48:42												
Lauf	5.00	22:00	4:24	5	1:30	12	3:15	21.30	1:17:37	3:38	8	7:45	29	13:50
Lauf □□□	21.00	1:17:37												