



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

**Müller, Annett**

□□□: 1:27:37

□□: RSC Waltershausen-Gotha e.V.

□□: 177

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 65 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 3 (of 16)

□□□□□□: 1:22:57

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

AK 2, TW 30

□□□□□□□: 1:25:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:25	24:43	2	0:31	8	1:27	0.30	7:25	24:43	1	-	17	0:05
Schwimmen □□□	0.30	7:25												
Rad	16.00	53:32	3:20	1	-	2	1:56	16.30	1:00:57	3:44	1	-	17	
Rad □□□	16.00	53:32												
Lauf	5.00	26:40	5:20	2	2:14	7	3:13	21.30	1:27:37	4:06	2	2:29	3	4:40
Lauf □□□	21.00	1:27:37												