



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Hartmann, Mario

□□□: 1:15:10

□□: SV Normania Treffurt

□□: 105

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 21 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 21 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 6(of 37)

Senioren 1, TM 40

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:54	19:40	5	1:05	23	1:13	0.30	5:54	19:40	38		106	0:58
Schwimmen □□□	0.30	5:54												
Rad	16.00	46:56	2:55	6	6:21	25	8:23	16.30	52:50	3:14	38		104	8:36
Rad □□□	16.00	46:56												
Lauf	5.00	22:20	4:28	7	1:50	17	3:35	21.30	1:15:10	3:31	6	5:18	21	11:23
Lauf □□□	21.00	1:15:10												