



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Haserodt, Janette

□□□: 1:22:57

□□: LC Olympia Wiesbaden

□□: 198

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 45 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 1 (of 16)

□□□□□□: 1:22:57

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

AK 1, TW 20

□□□□□□□: 1:22:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:58	19:53	1	-	1	-	0.30	5:58	19:53	1	-	17	
Schwimmen □□□	0.30	5:58												
Rad	16.00	51:36	3:13	1	-	1	-	16.30	57:34	3:31	1	-	17	
Rad □□□	16.00	51:36												
Lauf	5.00	25:23	5:04	1	-	6	1:56	21.30	1:22:57	3:53	1	-	1	-
Lauf □□□	21.00	1:22:57												