



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Matuschek, Benjamin

□□□: 1:16:32

□□: SU Hermsdorf

□□: 229

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 25 (of 122)

□□□□□/□: 25 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:06:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:00	23:20	5	1:39	57	2:19	0.30	7:00	23:20	9	1:32	106	2:04
Schwimmen □□□	0.30	7:00												
Rad	16.00	47:35	2:58	5	7:27	32	9:02	16.30	54:35	3:20	9	1:57	104	10:21
Rad □□□	16.00	47:35												
Lauf	5.00	21:57	4:23	3	1:58	11	3:12	21.30	1:16:32	3:35	4	9:51	25	12:45
Lauf □□□	21.00	1:16:32												