



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Stichling, Laura

□□□: 1:28:46

□□: Marineclub Gotha e.V.

□□: 182

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 70 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 4 (of 16)

□□□□□□: 1:22:57

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Triathlon Jugend weiblich bis 19 Jahre

□□□□□□□: 1:28:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:32	21:46	1	-	2	0:34	0.30	6:32	21:46	1	-	17	
Schwimmen □□□	0.30	6:32												
Rad	16.00	58:47	3:40	1	-	5	7:11	16.30	1:05:19	4:00	1	-	17	
Rad □□□	16.00	58:47												
Lauf	5.00	23:27	4:41	1	-	1	-	21.30	1:28:46	4:10	1	-	4	5:49
Lauf □□□	21.00	1:28:46												