



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Tetzlaff, Hartmut

□□□: 1:33:52

□□: Ahorn Berghotel Friedrichroda

□□: 172

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 88 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 82 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 13(of 14)

Senioren 2, TM 50

□□□□□□□: 1:04:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:24	28:00	12	2:51	90	3:43	0.30	8:24	28:00	15	1:58	106	3:28
Schwimmen □□□	0.30	8:24												
Rad	16.00	57:25	3:35	12	18:04	78	18:52	16.30	1:05:49	4:02	15	16:37	104	21:35
Rad □□□	16.00	57:25												
Lauf	5.00	28:03	5:36	12	8:05	79	9:18	21.30	1:33:52	4:24	13	29:00	82	30:05
Lauf □□□	21.00	1:33:52												