



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Grönling, André

□□□: 1:40:38

□□: Gotha

□□: 147

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 101 (of 122)

□□□□□/□: 91 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 23(of 27)

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:13	24:03	18	2:32	61	2:32	0.30	7:13	24:03	28		106	2:17
Schwimmen □□□	0.30	7:13												
Rad	16.00	1:04:17	4:01	25	24:29	96	25:44	16.30	1:11:30	4:23	27	16:47	104	27:16
Rad □□□	16.00	1:04:17												
Lauf	5.00	29:08	5:49	21	10:23	86	10:23	21.30	1:40:38	4:43	23	36:51	91	36:51
Lauf □□□	21.00	1:40:38												