



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Matuschek, Mike

□□□: 1:20:03

□□: Hermsdorf

□□: 230

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 37 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 37 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 13(of 27)

AK 2, TM 30

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:43	22:23	11	2:02	42	2:02	0.30	6:43	22:23	28		106	1:47
Schwimmen □□□	0.30	6:43												
Rad	16.00	50:28	3:09	16	10:40	46	11:55	16.30	57:11	3:30	27	2:28	104	12:57
Rad □□□	16.00	50:28												
Lauf	5.00	22:52	4:34	7	4:07	26	4:07	21.30	1:20:03	3:45	13	16:16	37	16:16
Lauf □□□	21.00	1:20:03												