



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Tiepol, Julia

□□□: 1:37:43

□□: Erfurt

□□: 167

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 96 (of 122)

□□□□□/□: 8 (of 16)

□□□□□□: 1:22:57

□□□□:

AK 1, TW 20

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:22:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:11	23:56	2	1:13	5	1:13	0.30	7:11	23:56	4	1:13	17	
Schwimmen □□□	0.30	7:11												
Rad	16.00	1:00:44	3:47	2	9:08	7	9:08	16.30	1:07:55	4:10	4	10:21	17	
Rad □□□	16.00	1:00:44												
Lauf	5.00	29:48	5:57	2	4:25	12	6:21	21.30	1:37:43	4:35	2	14:46	8	14:46
Lauf □□□	21.00	1:37:43												