



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

**Bähring, Stefan**

□□□: 1:32:43

□□: www.bikebrother.de

□□: 186

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 84 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 78 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

□□□□□: 21(of 27)

AK 2, TM 30

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:25	28:03	25	3:44	92	3:44	0.30	8:25	28:03	28	1:08	106	3:29
Schwimmen □□□	0.30	8:25												
Rad	16.00	54:17	3:23	20	14:29	66	15:44	16.30	1:02:42	3:50	27	7:59	104	18:28
Rad □□□	16.00	54:17												
Lauf	5.00	30:01	6:00	23	11:16	90	11:16	21.30	1:32:43	4:21	21	28:56	78	28:56
Lauf □□□	21.00	1:32:43												