



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Hellmich, Marc

□□□: 1:27:27

□□: Suhl

□□: 209

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 64 (of 122)

□□□□□/□: 61 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:06:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:04	26:53	7	2:43	81	3:23	0.30	8:04	26:53	9	2:36	106	3:08
Schwimmen □□□	0.30	8:04												
Rad	16.00	52:31	3:16	7	12:23	53	13:58	16.30	1:00:35	3:43	9	7:57	104	16:21
Rad □□□	16.00	52:31												
Lauf	5.00	26:52	5:22	8	6:53	69	8:07	21.30	1:27:27	4:06	7	20:46	61	23:40
Lauf □□□	21.00	1:27:27												