



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

Hellmich, Marc

000: 1:27:27

00: Suhl

00: 209

00: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

00000/000: 64 (of 122)

00000/0: 61 (of 105)

000000: 1:03:47

0000:

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

00000: 7(of 8)

0000000: 1:06:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.30	8:04	26:53	7	2:43	81	3:23	0.30	8:04	26:53	9	2:36	106	3:08
Schwimmen 000	0.30	8:04												
Rad	16.00	52:31	3:16	7	12:23	53	13:58	16.30	1:00:35	3:43	9	7:57	104	16:21
Rad 000	16.00	52:31												
Lauf	5.00	26:52	5:22	8	6:53	69	8:07	21.30	1:27:27	4:06	7	20:46	61	23:40
Lauf 000	21.00	1:27:27												