



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Küfner, Stephan

□□□: 1:33:04

□□: Erfurt

□□: 185

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 86 (of 122)

□□□□□/□: 80 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 22(of 27)

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:01	26:43	23	3:20	80	3:20	0.30	8:01	26:43	28	0:44	106	3:05
Schwimmen □□□	0.30	8:01												
Rad	16.00	59:39	3:43	22	19:51	82	21:06	16.30	1:07:40	4:09	27	12:57	104	23:26
Rad □□□	16.00	59:39												
Lauf	5.00	25:24	5:04	13	6:39	49	6:39	21.30	1:33:04	4:22	22	29:17	80	29:17
Lauf □□□	21.00	1:33:04												