



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Schuchardt, Raik

□□□: 1:29:39

□□: Langenhain

□□: 202

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 75 (of 122)

□□□□□/□: 70 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

Senioren 1, TM 40

□□□□□: 23(of 37)

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:28	24:53	25	2:39	68	2:47	0.30	7:28	24:53	1	-	106	2:32
Schwimmen □□□	0.30	7:28												
Rad	16.00	53:29	3:20	22	12:54	59	14:56	16.30	1:00:57	3:44	1	-	104	16:43
Rad □□□	16.00	53:29												
Lauf	5.00	28:42	5:44	28	8:12	80	9:57	21.30	1:29:39	4:12	23	19:47	70	25:52
Lauf □□□	21.00	1:29:39												