



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Katrin Blum, Danny Dellit

□□□: 1:26:18

□□: Tandem Floh-Seligenthal

□□: 218

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 58 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 1 (of 1)

□□□□□□: 1:26:18

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Tandem

□□□□□□□: 1:26:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.30	6:57	23:10	1	-	1	-	0.30	6:57	23:10	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.30	6:57												
Rad	16.00	52:32	3:16	1	-	1	-	16.30	59:29	3:38	1	-	1	-
Rad □□□	16.00	52:32												
Lauf	5.00	26:49	5:21	1	-	1	-	21.30	1:26:18	4:03	1	-	1	-
Lauf □□□	21.00	1:26:18												