



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Bechstein, Michael

□□□: 1:39:19

□□: TABBS Vital

□□: 170

□□: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 98 (of 122)

□□□□□/□: 89 (of 105)

□□□□□□: 1:03:47

□□□□:

Senioren 1, TM 40

□□□□□: 32(of 37)

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:04	23:33	21	2:15	59	2:23	0.30	7:04	23:33	38		106	2:08
Schwimmen □□□	0.30	7:04												
Rad	16.00	1:00:26	3:46	30	19:51	87	21:53	16.30	1:07:30	4:08	38	6:33	104	23:16
Rad □□□	16.00	1:00:26												
Lauf	5.00	31:49	6:21	36	11:19	96	13:04	21.30	1:39:19	4:39	32	29:27	89	35:32
Lauf □□□	21.00	1:39:19												