



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Jungheinrich, Petra

□□□: 1:46:03

□□: Förderverein für Siebleben

□□: 143

□□: 21.30 km

□□□□□/□□□: 113 (of 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

□□□□□/□: 13 (of 16)

□□□□□□: 1:22:57

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Seniorinnen 1, TW 40

□□□□□□□: 1:29:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:17	27:36	3	1:05	11	2:19	0.30	8:17	27:36	6	0:57	17	0:57
Schwimmen □□□	0.30	8:17												
Rad	16.00	1:06:24	4:09	4	8:48	11	14:48	16.30	1:14:41	4:34	6	6:15	17	6:15
Rad □□□	16.00	1:06:24												
Lauf	5.00	31:22	6:16	4	7:48	13	7:55	21.30	1:46:03	4:58	4	16:22	13	23:06
Lauf □□□	21.00	1:46:03												