



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

R hoch 3

□□: 539

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: DNF (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

Cross Triathlon Staffel

□□□□□: DNF(of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	11:04	18:26	2	0:42	2	0:42	0.60	11:04	18:26	47		47	
Schwimmen □□□	0.60	11:04												
Rad	28.00	fehlt!	-	-	-	-	-	28.60	-	-	-	-	-	-
Rad □□□	28.00	-												
Lauf	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	38.60	-	-	-	-	-	-
Lauf □□□	38.00	-												