



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

Schmitz Cargobull Gotha

000: 2:37:04

00: 510

00: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

00000: 10 (of 46)

000000: 2:10:59

0000:

00000: 10(of 46)

Cross Triathlon Staffel

0000000: 2:10:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen	0.60	14:07	23:31	21	3:45	21	3:45	0.60	14:07	23:31	47	1:26	47	1:26
Schwimmen 000	0.60	14:07												
Rad	28.00	1:40:38	3:35	14	40:32	14	40:32	28.60	1:54:45	4:00	46		46	
Rad 000	28.00	1:40:38												
Lauf	10.00	42:19	4:13	7	7:28	7	7:28	38.60	2:37:04	4:04	11	44:07	11	44:07
Lauf 000	38.00	2:37:04												