



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

Team Scheinpflug

000: 2:36:23

00: 535

00: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

00000: 9 (of 46)

000000: 2:10:59

0000:

00000: 9(of 46)

Cross Triathlon Staffel

0000000: 2:10:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen	0.60	16:08	26:53	38	5:46	38	5:46	0.60	16:08	26:53	47	3:27	47	3:27
Schwimmen 000	0.60	16:08												
Rad	28.00	1:32:06	3:17	8	32:00	8	32:00	28.60	1:48:14	3:47	46		46	
Rad 000	28.00	1:32:06												
Lauf	10.00	48:09	4:48	20	13:18	20	13:18	38.60	2:36:23	4:03	10	43:26	10	43:26
Lauf 000	38.00	2:36:23												