



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Team Scheinpflug

□□□: 2:36:23

□□: 535

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 9 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 9(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	16:08	26:53	38	5:46	38	5:46	0.60	16:08	26:53	47	3:27	47	3:27
Schwimmen □□□	0.60	16:08												
Rad	28.00	1:32:06	3:17	8	32:00	8	32:00	28.60	1:48:14	3:47	46		46	
Rad □□□	28.00	1:32:06												
Lauf	10.00	48:09	4:48	20	13:18	20	13:18	38.60	2:36:23	4:03	10	43:26	10	43:26
Lauf □□□	38.00	2:36:23												