



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

MM

□□□: 2:41:57

□□: 509

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 12 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 12(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	12:28	20:46	11	2:06	11	2:06	0.60	12:28	20:46	47		47	
Schwimmen □□□	0.60	12:28												
Rad	28.00	1:45:15	3:45	20	45:09	20	45:09	28.60	1:57:43	4:06	46		46	
Rad □□□	28.00	1:45:15												
Lauf	10.00	44:14	4:25	10	9:23	10	9:23	38.60	2:41:57	4:11	14	49:00	14	49:00
Lauf □□□	38.00	2:41:57												