



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

einfachnurteam

□□□: 2:45:04

□□: 517

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 15 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

Cross Triathlon Staffel

□□□□□: 15(of 46)

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	11:36	19:19	6	1:14	6	1:14	0.60	11:36	19:19	47		47	
Schwimmen □□□	0.60	11:36												
Rad	28.00	1:48:39	3:52	23	48:33	23	48:33	28.60	2:00:15	4:12	46		46	
Rad □□□	28.00	1:48:39												
Lauf	10.00	44:49	4:28	13	9:58	13	9:58	38.60	2:45:04	4:16	17	52:07	17	52:07
Lauf □□□	38.00	2:45:04												