



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Gaudistaffel Langenhain

□□□: 2:43:59

□□: 532

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 14 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 14(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	16:57	28:15	40	6:35	40	6:35	0.60	16:57	28:15	47	4:16	47	4:16
Schwimmen □□□	0.60	16:57												
Rad	28.00	1:30:48	3:14	6	30:42	6	30:42	28.60	1:47:45	3:46	46		46	
Rad □□□	28.00	1:30:48												
Lauf	10.00	56:14	5:37	37	21:23	37	21:23	38.60	2:43:59	4:14	16	51:02	16	51:02
Lauf □□□	38.00	2:43:59												