



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

Wir Drei

000: 2:54:29

00: 506

00: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

00000: 20 (of 46)

000000: 2:10:59

0000:

00000: 20(of 46)

Cross Triathlon Staffel

0000000: 2:10:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen	0.60	15:59	26:38	36	5:37	36	5:37	0.60	15:59	26:38	21	3:18	21	3:18
Schwimmen 000	0.60	15:59												
Rad	28.00	1:52:57	4:02	24	52:51	24	52:51	28.60	2:08:56	4:30	46		46	
Rad 000	28.00	1:52:57												
Lauf	10.00	45:33	4:33	16	10:42	16	10:42	38.60	2:54:29	4:31	22	1:01:32	22	1:01:32
Lauf 000	38.00	2:54:29												