



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Team breathless

□□□: 2:52:33

□□: 515

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 19 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 19(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	12:12	20:19	10	1:50	10	1:50	0.60	12:12	20:19	47		47	
Schwimmen □□□	0.60	12:12												
Rad	28.00	1:43:59	3:42	19	43:53	19	43:53	28.60	1:56:11	4:03	46		46	
Rad □□□	28.00	1:43:59												
Lauf	10.00	56:22	5:38	38	21:31	38	21:31	38.60	2:52:33	4:28	21	59:36	21	59:36
Lauf □□□	38.00	2:52:33												