



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Fliesen -Jendryan -Gotha

□□□: 2:52:00

□□: 541

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 18 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 18(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	12:05	20:08	7	1:43	7	1:43	0.60	12:05	20:08	14		14	
Schwimmen □□□	0.60	12:05												
Rad	28.00	1:42:53	3:40	15	42:47	15	42:47	28.60	1:54:58	4:01	46		46	
Rad □□□	28.00	1:42:53												
Lauf	10.00	57:02	5:42	41	22:11	41	22:11	38.60	2:52:00	4:27	20	59:03	20	59:03
Lauf □□□	38.00	2:52:00												