



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

DEKRA GOTHA 2

□□□: 2:58:53

□□: 522

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 23 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 23(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	11:04	18:26	2	0:42	2	0:42	0.60	11:04	18:26	47		47	
Schwimmen □□□	0.60	11:04												
Rad	28.00	1:48:04	3:51	22	47:58	22	47:58	28.60	1:59:08	4:09	46		46	
Rad □□□	28.00	1:48:04												
Lauf	10.00	59:45	5:58	43	24:54	43	24:54	38.60	2:58:53	4:38	25	1:05:56	25	1:05:56
Lauf □□□	38.00	2:58:53												