



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

DEKRA GOTHA 1

□□□: 3:00:44

□□: 521

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 24 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 24(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	14:49	24:41	27	4:27	27	4:27	0.60	14:49	24:41	47	2:08	47	2:08
Schwimmen □□□	0.60	14:49												
Rad	28.00	1:59:24	4:15	27	59:18	27	59:18	28.60	2:14:13	4:41	46		46	
Rad □□□	28.00	1:59:24												
Lauf	10.00	46:31	4:39	18	11:40	18	11:40	38.60	3:00:44	4:40	26	1:07:47	26	1:07:47
Lauf □□□	38.00	3:00:44												