



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Stadtwerke-Gotha-Team

□□□: 3:05:19

□□: 505

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 28 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 28(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	14:26	24:03	25	4:04	25	4:04	0.60	14:26	24:03	47	1:45	47	1:45
Schwimmen □□□	0.60	14:26												
Rad	28.00	1:57:41	4:12	26	57:35	26	57:35	28.60	2:12:07	4:37	46		46	
Rad □□□	28.00	1:57:41												
Lauf	10.00	53:12	5:19	34	18:21	34	18:21	38.60	3:05:19	4:48	30	1:12:22	30	1:12:22
Lauf □□□	38.00	3:05:19												