



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Team GSE

□□□: 2:10:59

□□: 537

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 1 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 1(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	11:28	19:06	5	1:06	5	1:06	0.60	11:28	19:06	47		47	
Schwimmen □□□	0.60	11:28												
Rad	28.00	1:22:09	2:56	4	22:03	4	22:03	28.60	1:33:37	3:16	46		46	
Rad □□□	28.00	1:22:09												
Lauf	10.00	37:22	3:44	3	2:31	3	2:31	38.60	2:10:59	3:23	2	18:02	2	18:02
Lauf □□□	38.00	2:10:59												