



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

MITEC

□□□: 3:03:19

□□: 512

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 26 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

Cross Triathlon Staffel

□□□□□: 26(of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	15:17	25:28	34	4:55	34	4:55	0.60	15:17	25:28	47	2:36	47	2:36
Schwimmen □□□	0.60	15:17												
Rad	28.00	1:59:52	4:16	28	59:46	28	59:46	28.60	2:15:09	4:43	46	0:18	46	0:18
Rad □□□	28.00	1:59:52												
Lauf	10.00	48:10	4:48	21	13:19	21	13:19	38.60	3:03:19	4:44	28	1:10:22	28	1:10:22
Lauf □□□	38.00	3:03:19												