



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Straussenfarm-Warza-Team

□□□: 3:12:19

□□: 501

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 33 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 33(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	14:57	24:55	28	4:35	28	4:35	0.60	14:57	24:55	47	2:16	47	2:16
Schwimmen □□□	0.60	14:57												
Rad	28.00	2:09:03	4:36	38	1:08:57	38	1:08:57	28.60	2:24:00	5:02	46	9:09	46	9:09
Rad □□□	28.00	2:09:03												
Lauf	10.00	48:19	4:49	22	13:28	22	13:28	38.60	3:12:19	4:58	35	1:19:22	35	1:19:22
Lauf □□□	38.00	3:12:19												