



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Nicht Ohne Uns

□□□: 3:02:52

□□: 546

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 25 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

Cross Triathlon Staffel

□□□□□: 25(of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	15:06	25:10	32	4:44	32	4:44	0.60	15:06	25:10	47	2:25	47	2:25
Schwimmen □□□	0.60	15:06												
Rad	28.00	1:54:48	4:05	25	54:42	25	54:42	28.60	2:09:54	4:32	46		46	
Rad □□□	28.00	1:54:48												
Lauf	10.00	52:58	5:17	33	18:07	33	18:07	38.60	3:02:52	4:44	27	1:09:55	27	1:09:55
Lauf □□□	38.00	3:02:52												