



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

FHM96

□□□: 3:14:33

□□: 516

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 36 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

Cross Triathlon Staffel

□□□□□: 36(of 46)

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	12:41	21:08	12	2:19	12	2:19	0.60	12:41	21:08	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.60	12:41												
Rad	28.00	2:02:10	4:21	30	1:02:04	30	1:02:04	28.60	2:14:51	4:42	1	-	1	-
Rad □□□	28.00	2:02:10												
Lauf	10.00	59:42	5:58	42	24:51	42	24:51	38.60	3:14:33	5:02	38	1:21:36	38	1:21:36
Lauf □□□	38.00	3:14:33												