



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Team Epo

□□□: 2:18:44

□□: 511

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 2 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 2(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	11:22	18:56	4	1:00	4	1:00	0.60	11:22	18:56	47		47	
Schwimmen □□□	0.60	11:22												
Rad	28.00	1:32:31	3:18	9	32:25	9	32:25	28.60	1:43:53	3:37	46		46	
Rad □□□	28.00	1:32:31												
Lauf	10.00	34:51	3:29	1	-	1	-	38.60	2:18:44	3:35	3	25:47	3	25:47
Lauf □□□	38.00	2:18:44												