



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

Spaß-Fuffis

000: 3:23:08

00: 533

00: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

00000: 39 (of 46)

000000: 2:10:59

0000:

00000: 39(of 46)

Cross Triathlon Staffel

0000000: 2:10:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen	0.60	18:24	30:39	44	8:02	44	8:02	0.60	18:24	30:39	47	5:43	47	5:43
Schwimmen 000	0.60	18:24												
Rad	28.00	2:14:36	4:48	41	1:14:30	41	1:14:30	28.60	2:33:00	5:20	46	18:09	46	18:09
Rad 000	28.00	2:14:36												
Lauf	10.00	50:08	5:00	29	15:17	29	15:17	38.60	3:23:08	5:15	41	1:30:11	41	1:30:11
Lauf 000	38.00	3:23:08												