



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

0000

H2Ouzo

000: 3:27:56

00: 536

00: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

00000: 40 (of 46)

000000: 2:10:59

0000:

Cross Triathlon Staffel

00000: 40(of 46)

0000000: 2:10:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen	0.60	14:32	24:13	26	4:10	26	4:10	0.60	14:32	24:13	43	1:51	43	1:51
Schwimmen 000	0.60	14:32												
Rad	28.00	2:13:09	4:45	40	1:13:03	40	1:13:03	28.60	2:27:41	5:09	46	12:50	46	12:50
Rad 000	28.00	2:13:09												
Lauf	10.00	1:00:15	6:01	44	25:24	44	25:24	38.60	3:27:56	5:23	42	1:34:59	42	1:34:59
Lauf 000	38.00	3:27:56												