



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Die Skorpione

□□□: 3:39:50

□□: 508

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 42 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 42(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	17:01	28:21	42	6:39	42	6:39	0.60	17:01	28:21	47	4:20	47	4:20
Schwimmen □□□	0.60	17:01												
Rad	28.00	2:38:06	5:38	44	1:38:00	44	1:38:00	28.60	2:55:07	6:07	46	40:16	46	40:16
Rad □□□	28.00	2:38:06												
Lauf	10.00	44:43	4:28	12	9:52	12	9:52	38.60	3:39:50	5:41	44	1:46:53	44	1:46:53
Lauf □□□	38.00	3:39:50												