



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Bestes Team Wo Gibt

□□□: 3:36:29

□□: 543

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 41 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 41(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	14:04	23:26	20	3:42	20	3:42	0.60	14:04	23:26	47	1:23	47	1:23
Schwimmen □□□	0.60	14:04												
Rad	28.00	2:31:51	5:25	43	1:31:45	43	1:31:45	28.60	2:45:55	5:48	46	31:04	46	31:04
Rad □□□	28.00	2:31:51												
Lauf	10.00	50:34	5:03	30	15:43	30	15:43	38.60	3:36:29	5:36	43	1:43:32	43	1:43:32
Lauf □□□	38.00	3:36:29												