



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

□□□□

Tabbs Aktiv

□□□: 2:24:03

□□: 523

□□: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

□□□□□: 4 (of 46)

□□□□□□: 2:10:59

□□□□:

□□□□□: 4(of 46)

Cross Triathlon Staffel

□□□□□□□: 2:10:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.60	13:55	23:11	19	3:33	19	3:33	0.60	13:55	23:11	47	1:14	47	1:14
Schwimmen □□□	0.60	13:55												
Rad	28.00	1:32:59	3:19	10	32:53	10	32:53	28.60	1:46:54	3:44	46		46	
Rad □□□	28.00	1:32:59												
Lauf	10.00	37:09	3:42	2	2:18	2	2:18	38.60	2:24:03	3:43	5	31:06	5	31:06
Lauf □□□	38.00	2:24:03												