



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

□□□□

Knispel, Iris

□□□: 1:25:40

□□: Leinatal

□□: 4.90 km/h

□□: 136

□□□□□□: 220

□□□□: 10.30

□□: 7.74 km

□□□□: 60 □

8 km - Strecke Nordic Walking

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□ | 0 | 0 | 10:28 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 11:01 | 00:32 | 00:32 |
| □□ | 7.7 | 4.9 | 11:54 | 01:25 | 00:52 |