



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

□□□□

Lange, Ralf

□□: Ohrdruf

□□: 221

□□: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

□□□: 2:16:47

□□: 6.14 km/h

□□□□□□: 398

□□□□: 19.97

□□□□: 132 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:28	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:22	01:21	00:53
□□	14.6	6.3	12:17	02:16	00:55