



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

□□□□

Lorkowski, Katharina

□□□: 2:18:53

□□: Bodyfit 2000 Gera

□□: 6.05 km/h

□□: 226

□□□□□□: 398

□□: 14.60 km

□□□□: 19.97

15 km - Strecke Nordic Walking

□□□□: 130 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|--------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□ | 0 | 0 | 10:00 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 10:28 | 00:28 | 00:28 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3 | 5.4 | 11:22 | 01:21 | 00:53 |
| □□ | 14.6 | 6.3 | 12:19 | 02:18 | 00:57 |